

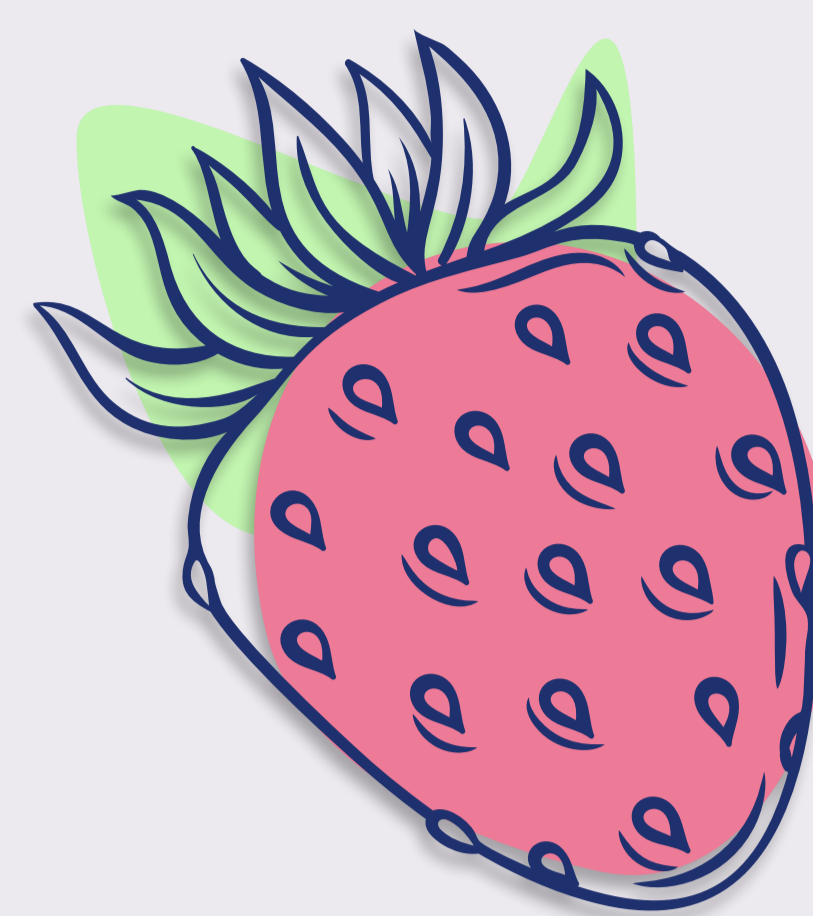
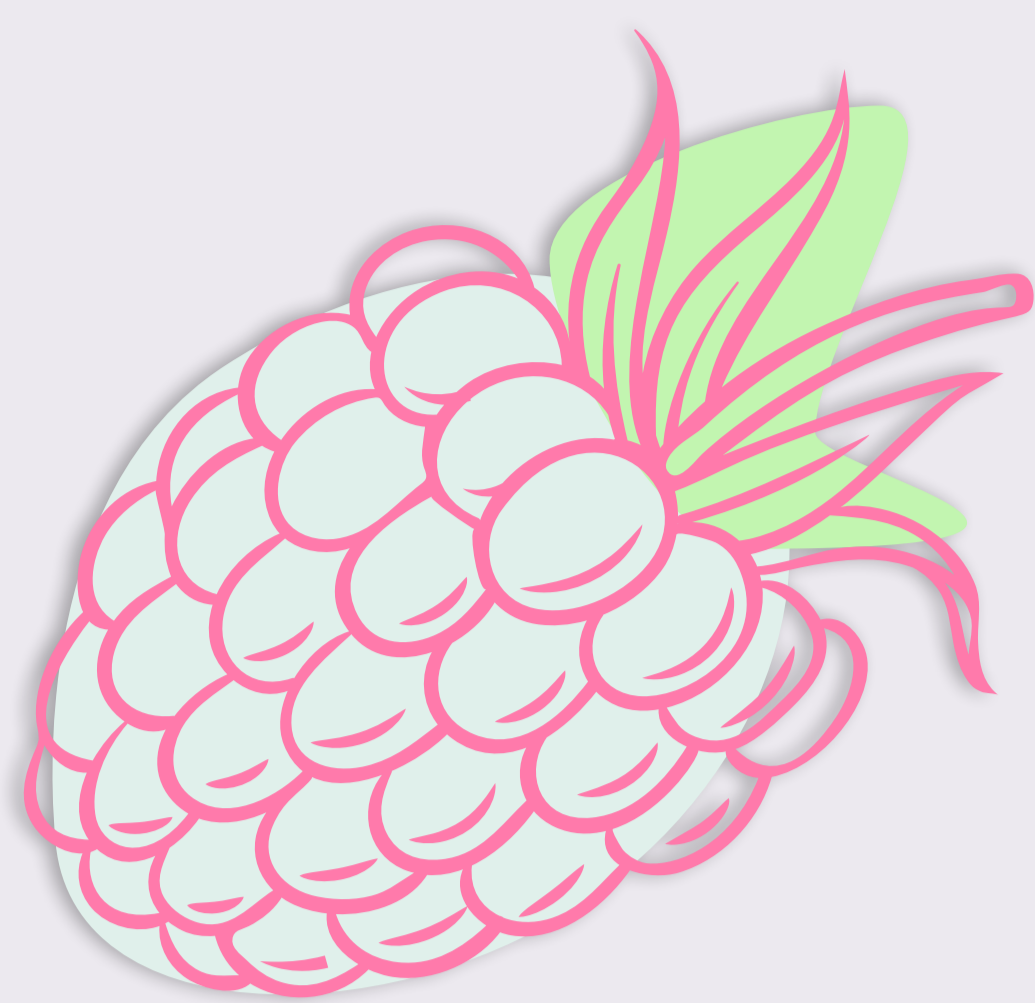
2022



תלם משלנו
כנס למיניות יחסים
אלטרנטיביים



CHOICES



29.07

9:30 - 14:30

BDSM 
א-מונוגמיה 
כללי 

**ליחצו!
לרכישת כרטיסים**

תוכניה

שעות	ירוק	צהוב	אדום
9:30 - 10:05	שרון קל אור קונפליקטים ודילמות במערכת יחסים אמונוגמיות	מאיה מגנט סקס-טק טכנולוגיה ליצירת מיניות	אלי דום סוגיות בהשתלבות בקהילת הבדסמ
10:10-10:40	עו"ד אדוה ננטל הסכמות והסכמים ביחסים א.מונוגמיה	שלי בלוך למה לא מספיקה לי אפליקציית היכרות אחת?	עובדיה יאמאן גזענות ורב-תרבותיות במרחבים מיניים
הפסקה		הפסקה	
10:40-11:00			
11:00 - 11:35	ד"ר מיכל צוקר "אל תחזרי עם סימנים כחולים" על א-מונוגמיה ו-BDSM	רחלי טל סטיגמה וסטיגמה עצמית בטיפול בבריאות הנפש	תומא חוקרת הפטישים הריון וקינק
11:40 - 12:10	אלי בנימין ישראל אוטונומיה, הסכמה וקינק	שי שפיצן ממקום רע - בדסמ ככלי להתמודדות וריפוי	טלי זמיר וליאת ליליאן לוי הריפוי שבהתמסרות
12:15 - 12:45		עמית פל תחנות בדרך לשינוי מגדרי	קובי, PhD שליטה 24/7 במערכת יחסים ארוכת שנים (ההרצאה לא תוקלט)
הפסקה		הפסקה	
12:45 - 13:15			
13:15	איילת נתן להרגיש בגוף את החופש להיות מי שאני סדנא	שחר נאמן כאן מותר לקנא סדנא	לילך אריאלי מי שמביט בי מלפנים לא יודע מי אני סדנא

מוקלט מראש

(זמין לצפייה מבוקר הכנס
ועד ה ועד ה-15/8)

ד"ר מאשה הלוי איך הסכמה עלולה להרוג לכם את המיניות	מורן בודנר הריאיון הגניטלי: לתת קול לאיברי המין	אפרת מנור שינויים בחשק המיני עם פתיחת היחסים בזוגיות ארוכת טווח
---	--	---

9:30

התמודדות עם קונפליקטים ודילמות במערכות יחסים א-מונוגמיות

במערכות יחסים פתוחות, כשמגיעים קונפליקטים, הם מערבים כמה אנשים, שלכל אחד מהם רגשות, צרכים, ונקודות רגישות שונות. איך ליצור מצב שבו כל המעורבים בדבר ירגישו שהצרכים שלהם מקבלים מקום והכרה - ואיך למצוא פתרונות יצירתיים שיענו על כמה שיותר מהצרכים כך שאף אחד לא ירגיש שהוא נותר בפשרה מרירה?

שרון קל אור

עוסקת 15 שנה בליווי בנקודות שינוי ובפתרון קונפליקטים ומתמחה בתקשורת מקרבת וליווי זוגי מבוסס מובחנות, וכן בכלים לניהול פחד והתמודדות עמו. מנחת קורסים וסדנאות בתקשורת מקרבת לקהל הרחב, וגם פיתחה יחד עם ד"ר מאשה הלוי קורסים וסדנאות המכינים אנשים לאתגרי החיים הא-מונוגמיים וכן השתלמות למטפלים שרוצים ללוות בקליניקה אנשים שבחרים באורח חיים זה. מלווה בקליניקה יחידים, זוגות והרכבים גדולים יותר ביצירת מערכות יחסים שיש בהן אהבה וחופש.

10:10

הסכמות והסכמים ביחסים א.מונוגמיים

מהי הסכמה, אילו סוגי הסכמים יש, למה ומתי צריך הסכמות והאם כל הסכמה צריכה הסכם כתוב וחתום? עו"ד אדוה ננטל מגשרת ויועצת זוגית תציג כיצד הסכמות והסכמים יכולות להשפיע על מערכת היחסים שלכם, דרך הצגת סיטואציות אמיתיות מחדר הגישור והייעוץ הזוגי שלה.

עו"ד אדוה ננטל

מגשרת ויועצת זוגית מלווה זוגות ומשפחות אלטרנטיביות 15 שנים.

הפסקה

10:40

11:00

'אל תחזרי עם סימנים כחולים' - על א-מונוגמיה ו-BDSM

איך עושים את זה? איך מנהלים זוגיות א-מונוגמית כשמתערבב הרצון להתנסות ב-BDSM? מה עושים כשאחד רוצה להתנסות ב-BDSM רק עם אחרים ולא בבית? ואיך מתמודדים עם סימנים כחולים שנגרמו על ידי מישהו אחר? א-מונוגמיה ו-BDSM - בואו נדבר על זה.

ד"ר מיכל צוקר

יועצת זוגית ומשפחתית, מייסדת בית ספר 'נמש' למקצועות המשפחה. נשואה באושר, אמא לשניים, חיה פוליאמוריה מאז 2007. מלמדת בבית הספר שלי קורסים לייעוץ זוגי או משפחתי. מלווה בקליניקה זוגות שמנהלים מערכות יחסים א-מונוגמיות מכל הצורות והגוונים: קשרים היררכיים ראשיים או משניים, קשרים א-היררכיים, קשרים הטרוסקסואליים וקשרים חד מיניים. עובדת עם זוגות שמתמודדים עם נושא ה-BDSM בתוך הקשר וגם "בחוץ", במערכות היחסים האחרות. אני מאמינה שיש יותר מדרך אחת נכונה לחיות את החיים האלה. ומלווה זוגות בחיפוש שלהם אחר הדרך המדויקת עבורם.

11:40

אוטונומיה, הסכמה וקינק

לרוב העיסוק באתיקה בקהילות קינק מנסה לתת כללים מוכתבים מראש אשר יאפשרו מרחב בטוח, אך מעט נידון בשאלה מהם הערכים והדברים שאנחנו מקדמים בעזרת הכללים הללו. בכל הקשור ביחסים ובהסכמה, מושג מרכזי אשר מנחה את השיח הפילוסופי הוא האוטונומיה והוא מוביל אל השאלות הבאות: האם הפרטנרית משקפת ב"כן" את הרצון האמיתי שלה? האם יש גבולות למה ניתן להסכים לו במסגרת יחסים בין-אישיים? האם זה מן הראוי להאציל סמכות על גופי לאדם אחר? האם ראוי שאהיה ל"חפץ" או ל"עבד"? בהרצאתי אדון במה שיש לפילוסופיה לומר לנו על אוטונומיה ועל התנאים להסכמה, כך שבמפגש עם הפרטנר/ית שלנו נוכל לו רק להסכים אלא גם להבין את המשמעויות ואת ההשלכות של ההסכמה.

אלי בנימין ישראל

הוא דוקטורנט לפילוסופיה באוניברסיטת טמפל (פילדלפיה, ארה"ב) העוסק באתיקה, היסטוריה של הפילוסופיה ופילוסופיה של הסקס והאהבה. הוא למד את התואר הראשון והשני בחוג לפילוסופיה באוניברסיטה העברית בירושלים. הוא כעת כותב על הסכמה ואוטונומיה בפנטזיות אונס. בנוסף, הוא חבר בוועדת Consent Counts של ה-NCSF (Coalition for Sexual Freedom) ופעיל ב-SPSL (Society for the Philosophy of Sex & Love).

הפסקה

12:45

13:15

לחוש ולנוע את החופש להיות מי שאני - החוויה הגופרגשית של המרחב בין השונות לשייכות (סדנה 60 דק' 25 משתתפים.ות)

בסדנא נתחבר אל החוויות הגופרגשיות המעצימות של המסע אל עבר החופש להיות מי שאנחנו. איך חשות ומרגישות ונראות המשיכה המינית והרומנטית שלנו, הזהות המגדרית שלנו, התשוקות שלנו, הפרקטיקות שלנו, סוגי מערכות היחסים שלנו, והאהבה שלנו - שהם פשוט לא "כמו כולנו"? איך אנחנו נעים.ות את הנצחונות והכוחות, העוצמה והעונג, הייחודיות והגאוה שלנו? בסדנא נפגוש בחלקים המגוונים האלה בתוכנו - עם הרבה הקשבה, בעיניים טובות, בדרך סקרנית ומשחקית, ובתוך מרחב נושם לחקירה. הסדנא פתוחה לכל מי שחווה את המסע של היות שונה ברבדים עמוקים של חיינו, ובמיוחד לקהילות האלטרנטיביות - הלהטבא"ק, הא-מונוגמיה, הבדס"מ, הקינק והפטיש, הנירודייברג'נט, הא-הורות, ועוד.

איילת נתן

אני מטפלת בפסיכותרפיה מבוססת גוף, מתמקדת בחוויה הגופנית-נפשית הלהטבא"קית והאלטרנטיבית - שבבסיסה החופש להיות מי שאנחנו - על האתגרים והטראומות, ועל המתנות והריפוי. מנחה סדנאות, מרצה ומעבירה הכשרות למטפלים.ות ואנשי חינוך בנושאים אלו. לסביבת וקוויירית, א-מונוגמית, בדס"מית וקינקית, א-הורית ועוד מלא הגדרות. נעה בתוכן ומתוכן בדרך להיות מי שאני, כך בפשטות וללא הגדרות.

9:30



סקס-טק - טכנולוגיה ליצירת מיניות אלטרנטיבית

אנחנו רגילים לראות טכנולוגיה כגורם שפוגע באינטימיות שלנו ומרחיק אותנו, אבל טכנולוגיה עשויה גם להוות כלי שמסייע לנו לחקור מיניות מכיוונים חדשים ולאתגר את התפיסות שלנו על אינטימיות ומיניות. האם ניתן לגעת דרך מציאות מדומה? האם אפשר להתאהב באינטליגנציה מלאכותית? האם ניתן לקיים יחסי מין ללא גוף? בהרצאה זו אציג את תחום ה"סקס-טק" ואסקור פרויקטים שונים בתחום המבקשים לאתגר, לחדש ולהעצים את המיניות האנושית.

מיה מגנט

היא מחנכת מינית, אמנית פרפורמנס ואשת חינוך. במסגרת התואר השני בתוכנית לטכנולוגיה בחינוך באוניברסיטת חיפה, חקרה יוטיובריות שעוסקות בחינוך מיני. דרך אמנות, מחקר וחינוך מיה עוסקת בהשפעה של טכנולוגיה על חיינו ובחיבור בין טכנולוגיה, אינטימיות ומיניות. מיה עובדת בתחום ה-ed tech ומרצה בנושא מיניות וטכנולוגיה ומיניות של בני נוער ברשת.

10:10



למה לא מספיקה לי רק אפליקציית הכרויות אחת?

אפליקציות ופלטפורמות אונליין אחרות, הפכו לחלק בלתי נפרד מחווית ההיכרות בשנים האחרונות. האם האפליקציות שינו את חווית ההיכרות? האם השימוש בהן נעים לנו? האם הן מקלות על חווית ההיכרות? בהרצאה נדבר על UX - חווית משתמשות.ים; האופן שבו העיצוב של אפליקציות משפיע על החוויה של כל אחת ואחד מאיתנו, לטוב וגם לרע. נבחן באופן ביקורתי מה האפשרויות שהן מציעות לנו, אילו מסרים מוטמעים בהן ועד כמה הן משרתות את המטרות שלנו.

שלי בלוך

היא סוציולוגית, מנהלת מוצר וחוקרת UX. מייסדת קהילת FemTech-IL, קהילה מקצועית שעוסקת בקידום חדשנות ופתרונות טכנולוגיים עבור צרכי נשים ובהתאמה לצרכי כל המגדרים.

10:40

הפסקה

11:00



סטיגמה וסטיגמה עצמית במפגש הטיפולי עם אנשים במיניות אלטרנטיבית בבריאות הנפש

אנשים במיניות ויחסים אלטרנטיביים סובלים מסטיגמה חברתית אשר יוצרת צרכים טיפוליים ייחודיים. כך לדוגמה דימוי עצמי נמוך וקושי ביצירת קשרים אינטימיים עלולים להיגרם כתוצאה מחשיפה לסטיגמה אשר מחזקת אצל הפרט דעות קדומות וחוויה שלילית אודות עצמו. כמו כן, החשיפה הנדרשת בטיפול נפשי מעמידה אף היא את הפרט/הזוג בפני הסיכון למבט חברתי שיפוטי. ההרצאה תעסוק ביחסי הגומלין בין הסטיגמה החברתית לסטיגמה העצמית ומהו טיפול רגיש למיניות אלטרנטיבית.

רחלי טל-הדר

היא עו"ס MSW ודוקטורנטית, מנכ"לית שותפה במרכז למיניות אלטרנטיבית. בעלת קליניקה לטיפול פרטני וזוגי ממוקד מיניות ויחסים. פעילה חברתית, חוקרת, כותבת ומרצה על מיניות.

12:15



בתחנות בדרך לשינוי מגדרי

אתאר כיצד עולם הבדסמ ובהמשך עולם הפוליאמוריה היו תחנות חשובות בחיי ותרמו תרומה משמעותית לשינוי המגדרי שעשיתי בהמשך

עמית פל

עמית פל, עו"ס, פסיכותרפיסטית. אשה טרנסית, ביסית, בדסמית, פוליאמורית באנרכיה של מערכות יחסים. עובדת היום בתחום בריאות הנפש בקופח לאומית ובין היתר מרכזת שם את הטפול בקהילת הקשת הטרנסית. בנוסף אקטיביסטית בקהילת הקשת הטרנסית ומרצה על הטרנזישן הגדרי ועל פוליאמוריה.

12:15

הפסקה

13:15

כאן מותר לקנא (סדנה 60 דק' 15 משתתפים.ות)

25 משתתפות.ים. מרחב שבו נוכל להאט, להכיר ולנוע עם התחושות והרגשות שלנו, בינהם הקנאה. בסיוע כלים מעולם הפסיכודרמה נוכל להיפגש עם הקנאה, לאפשר לה ביטוי ומקום ואולי גם להבין טוב יותר את סביבת המחיה שלה, אותנו.

שחר נאמן

(M.A.) מטפלת בפסיכודרמה ומנחה קבוצות, בוגרת הכשרת המרכז למיניות אלטרנטיבית, תלמידה לטיפול מיני באוניברסיטת חיפה.

9:30

סוגיות בהשתלבות בקהילות בדסמ

ההרצאה תדבר על השתלבות של יחידים בתוך קהילת הבדס"מ במרחבים הוירטואלים ופיזיים. בהרצאה נביא את הסוגיות וההתמודדויות שעולות לאנשים שרוצים להיכנס לעולם הבדס"מ והדרכים לעבוד איתם - אנונמיות מול חשיפה, חקירת תפקידים, יצירת תדמית, הצורך ללמוד והרצון להגשים.

אלי דום

16 שנה בעולם הבדס"מ מנהל קהילות, יוצר, כותב ומשתף, ומרצה.

10:10

גזענות ורב-תרבותיות במרחבים מיניים

הסללה אתנית וסגרגציה יוצרות חצצים ומגבלות בדרכים להבעה עצמית והגשמה מינית של מיעוטים אתניים. בהרצאה נבחן, מנקודת מבט סובייקטיבית ואקטיביסטית של גבר יהודי-ערבי שגם עוסק בפיקוח על מרחבים מיניים, אילו חוויות עשויות לנבוע מזהות זאת, כיצד אפליה זאת מתבטאת ומה יכול להועיל בהתמודדות אישית ומקצועית. אשתף את נקודת מבטי כחלק מהפריפריה החברתית ואעלה הרהורים ומחשבות על דרכים להתמודדות עם סוגיות חברתיות בקהילות מיניות. האם ישנן דרכים נוספות להתמודדות עם מטרידנים בחברה, מלבד רשימות שחורות, חרמות ונידויים? בהרצאה אשתף את נקודת מבטי כחלק מהפריפריה החברתית, הרהורים ומחשבות על דרכים להתמודדות עם סוגיות חברתיות.

עובדיה יאמאן

צורף מסורתי. מנהל הפקות באירועים בעלי אוריינטציה מינית, מ-2012. מתנדב במרכז למיניות אלטרנטיבית ומייסד קורס DM - להכשרת אנשים למניעה ומענה מידי במקרה של הפרות הסכמה ובטיחות באירועים חברתיים.



10:40

הפסקה

11:00

הריון וקינק

הגוף משתנה מאוד בהריון, ואיתו גם הנפש. נלמד מה אפשר ורצוי לעשות במהלך ההריון, וממה כדאי להימנע.

תומא דאב

היא בלוגרית בתחום הקינק, אקטיביסטית, מנהלת "מרחב בטוח לבדסמ" ואמא לתינוק שובב (:

11:40

הריפוי שבהתמסרות

דוסטויבסקי: "אין דבר יותר מרפא לבן באנוש מאשר למסור את הכוח שלו". השוני בין לקיחת הכוח לבין מסירה שלו בצורה מודעת ובטוחה, יכול לגרום לתחושת העצמה אישית עמוקה, עונג וריפוי. להכיר בהבדלים בין שליטה מדומה לבין שליטה פנימית אמיתית ואת ההשפעה שלה על מגוון האספקטים בחיים דרך מופע המיניות שלנו.

טלי זמיר

אישה שאינה תלויה בדברה. אמא, יזמית עיסקית ומטפלת דרך נטרופתיה, רפלקסולוגיה, ארומתרפיה והילינג. הרבליסטית קלינית ובעלת הכשרות בשדה המיניות. מנהיגה אנשים לחיות בדרך של "אני ראוי.ה" מתרגלת חמלה אנושיות והתמסרות מדי יום.

ליאת ליליאן לוי

חוקרת טבע, אומנויות אהבה, תרבויות, ורפואות בהשראת מסורות החכמה הקדומות. מלמדת מסלולי חניכה והכשרות מטפלות בתחום ריפוי מיני נשי, זכרי וזוגי בדרך הטבע. מלווה סופרוויז'ן מורים ומדריכים חדשים וותיקים בתחום המיניות האלטרנטיבית.

(להרצאה הזו דרוש כיסוי עיניים)

12:15

והם חיו באושר עד עצם היום הזה ... מערכת יחסי שליטה 24/7 - איך לשמר ולתחזק יחסי שליטה בזוגיות ארוכת שנים

פנטזיות בדסמיות, כמו סרטים רומנטיים, נגמרות בתחושה אופטימית שהקשר המופלא ישתמר לעולמים. יחסי שליטה בתוך זוגיות ארוכה מביאה איתה אתגרים נוספים מעבר לאלו שגם ככה קיימים בכל זוגיות. בהרצאה נדבר קצת על טעויות נפוצות בבניית מערכת שליטה בזוגיות, האתגרים הקיימים והדרכים להתמודד איתם כדי לשמר את השליטה בתוך יחסי השליטה לאורך השנים.

קובי, Phd

הוא חבר ותיק בקהילת הבדסמ בארץ, חי ומממש בדסמ שנים רבות מאוד. כתחביב, קובי חוקר ומרצה על נושאים רבים בתחום הבדסמ והמיניות האלטרנטיבית. בוגר כנסי בדסמ ומיניות אלטרנטיבית רבים בעולם. ב-20 שנה האחרונות חי במערכת יחסים בדסמית 24/7 פוליאמורית.

12:15

הפסקה

13:15

סדנה מי שמביט בי מלפנים לא יודע מי אני

(סדנה 60 דק' 10 משתתפים.ות)

הסדנא מבקשת לבחון את שני תפקידי ה"עצמי", כפי שהם באים לידי ביטוי במציאות היומיומית ובמציאות הבדס"מית. הסדנא תשלב כלים מקצועיים מתחום הטיפול באמצעות אומנות ותזמין חקירה של המרחב המעברי ושל נקודת המפגש בין שני העולמות כפי שאלו ישתקפו בתוצרים של המשתתפים.

לילך אריאלי

מטפלת באמצעות אומנות M.A.A.T, עוסקת בחינוך מיני לילדים ונוער, מנחת סדנאות במרכז למיניות אלטרנטיבית, ותומכת בנרמול תחומי קצה כמו בדס"מ, א-מונוגמיה ופסיכדליה.

שינויים בחשק המיני עם פתיחת היחסים בזוגיות ארוכת טווח



כמטפלת מינית מוסמכת מגיעים אלי לקליניקה זוגות א-מונוגמיים עם דילמות שונות, אחת מהן היא שינויים בחשק של אחד או שניים מבני הזוג. הרצאתי תתבסס על שאלון שאעביר לבני.ות הקהילה הלא-מונוגמית, בו נבדוק את השינויים בחשק וגלגוליו עם פתיחת הזוגיות. כמו גם על ניסיוני הטיפול בעבודה עם שינויים בחשק בקליניקה.

אפרת מנור

עו"ס קלינית, מטפלת מינית מוסמכת איט"ם ומדריכת מטפלים מיניים. אפרת בעלת ניסיון עשיר בעבודה עם קהילות מיניות אלטרנטיבית וכיום עובדת על ספר בנושא.

הריאיון הגניטלי: לתת קול לאיברי המין



מתי בפעם האחרונה דיברתם עם איברי המין שלכם? או של הפרטנרית? אי-פעם שאלתם את איברי המין עצמם איך הם אוהבים שמסתכלים, מדברים, ונוגעים בהם? והאם אפשר לעשות חקירה שכזאת עם אנושיות, עם גבולות וללא החפצה? אתם מוזמנים להדגמה של "הריאיון הגניטלי", בו נדגים את הדברים הללו. למי זה מתאים? למי שמעוניינים במפגש מיני עם פרטנרית חדשה, למי שרוצים להעמיק את היחסים עם פרטנרית מוכרת, למי שסקרניותם להכיר יותר לעומק את איברי המין שלהם עצמם, ולא נשות טיפול שמעוניינים להרחיב את הכלים הטיפוליים שלהם. הריאיון הינו קוויר וטרנס-פרנדלי, ומותאם לכל המגדרים.

מורן בודנר

היא פסיכותרפיסטית גופנית ומנחה סדנאות, שמתמקדת בחוויה הגופנית-רגשית-מינית של אנשים מגוונים מגדרית: קוויריותם, טרנסיותם, א-בינאריותם וכל מי שנמצאים בחקירת זהותם המגדרית. בעל תואר ראשון בפסיכולוגיה, ומשלב שיחה ועבודת גוף. מעביר סדנאות בארץ ובחו"ל בכנסים, פסטיבלים ועבור עמותות שונות. בנוסף, הינו טרנסג'נדר א-בינארי, שמאמין ביצירת מרחבים המאפשרים חקירה עמוקה עבור כל המגדרים

(סדנא זאת כוללת עזרים הנמצאים באתר הכנס)

איך הסכמה עלולה להרוג לכם את המיניות



בסקס מודע מדברים הרבה על הסכמה אבל גם סקס מריצוי הוא סקס בהסכמה רק הוא בהסכמה כלפי חוץ בעוד הגוף של האדם המסכים בעצם אומר "לא" בזמן שהלא הזה לא מדובר ברגע האמת או מדובר אבל האדם בכל נכנס למיניות "מרצונו". כמעט בכל זוגיות ארוכת טווח אנשים עושים לפחות מדי פעם סקס מריצוי, ובמקרים לא מעטים מתישהו עושים הרבה סקס מריצוי. בהרצאה נדבר על הסיבות לכך, מדוע הסכמה לא מספיקה ואיך ריצוי עלול לייצר פערים במיניות ולהרוג את התשוקה לחלוטין.

מאשה הלוי

מנחה מינית וזוגית. מטפלת זוגית בשיטת מובחנות, מגשרת בשיטת תקשורת מקרבת, אקטיביסטית של מערכות יחסים חופשיות, מחברת הספר 'לחיות פתוח', א-מונוגמית.

(סדנא זאת כוללת עזרים הנמצאים באתר הכנס)

